

هيتينا

مطعم يوناني يعكسُ نمط حياة الجزيرة
اليونانية، وزوايا مدنها المليئة بالحياة.

المقبلات

أطباق المزة الساخنة

45	بيتا كيا تشكيلة من الفطائر الصغيرة المحضرة محلياً مع السبانخ والجبن (ج) - 241 سعرة حرارية
49	دجاج يوروس اليوناني خس، بطاطا، طماطم، صوص التوم صوص النعناع وصوص الطحينة (ج) - 241 سعرة حرارية
55	كفتة الكوسة فطائر الكوسة، طماطم نصف مجففة، جبنة فيتا، أعشاب، وصلصة ربان بالزبادي (ن) (ج) - 345 سعرة حرارية
65	بطاطا مقوية باللحم (جديد) لحم ضأن مصبوح ببطء، بطاطا مقوية، مرق اللحم، جبنة بارميزان 200 سعرة حرارية
65	لحم ضأن أورزو ياسا أورزو، طماطم، لحم ضأن، جبن بارميزان، أعشاب (ج) - 320 سعرة حرارية
65	الفتة المقرمشة (جديد) فتة مقوية، صلصة الطماطم الحارة و جل الكمكوات (ج) - 400 سعرة حرارية
65	كالاماراكيا حبار مقلي وصلصة الفلفل الحلو (ج) - 158 سعرة حرارية
75	مسقعة لحم غنم مفروم، باذنجان، كوسا، جبنة الجرافيرا مع صلصة الطماطم المدخن (ج) - 130 سعرة حرارية
75	هيلينيك سلايدرز (جديد) لحم وافيو، جبن تشيدر، لحم مدخن، لحم مقدد حلقات البصل، صوص الايولي المدخن، بصل مكرمل (ج) - 270 سعرة حرارية
85	محار (حيتين) البقل ر وصلصة الليمون الحامض (ج) - 137 سعرة حرارية
110	روبيان ساجانكي طماطم، جبنة الفيتا والأعشاب (ج) - 321 سعرة حرارية

35	خبز هيلينيك بالزيتون المميز خبز من كيمولوس، رغيف الخروب (بالجوز)، تشكيلة من الزيتون اليوناني (ن) (ج) - 492 سعرة حرارية
29	شورية الدجاج الحامضة التوم و الليمون (ج) - 353 سعرة حرارية

السلطات والمزات الباردة

49	سلطة الفراولة بالفيتا (جديد) خس لولو روسو، السبانخ، كينوا مقرمشة، جبنة الفيتا صلصة الفراولة بالليمون 175 سعرة حرارية
60	سلطة الباذنجان باذنجان مدخن، فلفل رومي أحمر، صلصة الطحينة، بصل مقلي وحبوب الصنوبر (ن) (ج) - 125 سعرة حرارية
75	سلطة أوميغا بذور الكتان، بذور الشيا، كينوا، حمضيات، جوز، فطر المحار الملكي، رمان وأوراق السبانخ (ن) (ج) - 154 سعرة حرارية
85	سلطة هيلينيك الخضراء طماطم، فلفل رومي، بصل، نبات الكبر، زيت الزيتون، موس جبنة الفيتا والأوريغانو (ن) (ج) - 178 سعرة حرارية
115	أخطبوط كسيداتو الأخطبوط المتبل، موس تاراماس فيليه البرنتقال، وصلصة لادوليمونو 121 سعرة حرارية

التغميسات التقليدية

75	صينية هيلينيك للغمس (جديد) حمص البحر المتوسط، كلاسيك تراتزيتي، جبنة فيتا حارة يقدم مع خبز بيتا المشوي. (ن) (ج) - 213 سعرة حرارية خبز بيتا المشوي مقابل 12 ريال سعودي.
----	---

أطباق هيلينيك المميزة

135	دجاج بالليمون قطع دجاج مثيلة بالليمون مع صلصة الكماة (ج) - 182 سعرة حرارية (طبق للمشاركة)
205	كليفتيكو لحم ضأن مطهو على نار هادئة، خضروات مشكلة، وجبة البارميزان (ج) - 272 سعرة حرارية
540	سمك القاروص المطبوخ بالملح وصلصة التسليدي طماطم، زيتون كالاماتا، زبيب، نبات الكبر، وزيت الزيتون بالأعشاب (ج) - 158 سعرة حرارية (طبق للمشاركة)

قائمة هيلينيك للتذوق و المشاركة

تشكيلة اللحوم SAR 245 | المأكولات البحرية SAR 265

تم تصميم قائمتنا للمشاركة مع 2، 4، أو 6 أشخاص
السعر محدد لكل شخص
الرجاء الطلب من أعضاء فريقنا لمزيد من المعلومات

الأطباق الرئيسية

110	دجاج سوفلا مشوي في أسياخ على الفحم والخضروات 210 سعرة حرارية
115	فيليه سمك السبيريم صلصة الليمون والأعشاب 145 سعرة حرارية
120	باستا تالياتيلي الحامضة روبان، صلصة البيسك، رغو الليمون (ج) - (ح) 138 سعرة حرارية
145	لحم خروف سوفلاكيا لحم خروف مشوي على الذهب، خبز بيتا بالذرة المشوية، صلصة زيادي، طماطم حارة، بصل مخلى وصلصة يونانية 296 سعرة حرارية
180	روبيان النمر العملاق المشوي معطى بصلصة الطماطم والليمون والبطارخ (ج) - 78 سعرة حرارية
240	شريحة لحم خاصرة السيرليون بحجم 280 غرام، بطاطا نفية بجينة الكمأة، مرق مع كونهيت الطماطم (مثالي للمشاركة) (ج) - 800 سعرة حرارية
275	مزة هيلينيك المشوية لحم خروف، دجاج سوفلاكي، كباب، صلصات تقليدية (مثالية للمشاركة) (ج) - 450 سعرة حرارية (طبق للمشاركة)
300	تشكيلة هيلينيك من المأكولات البحرية الروبيان المشوي، كالاماراكيا، الأخطبوط، سمك الشبوط مقلي، بلح البحر 291 سعرة حرارية (طبق للمشاركة)

الأطباق الجانبية

29	أرز بالأعشاب أرز ياسمين على البخار مع الأعشاب (ن) - 98 سعرة حرارية
29	البطاطا القبرصية رشة من ملح البحر، كريمة الكمأة والأوريغانو الجاف (ن) - 298 سعرة حرارية
45	هليون مشوي 27 سعرة حرارية

سوق المأكولات البحرية

160	1/2 نصف ذرنية محار مع صلصة الزعفران 114 سعرة حرارية
260	سمك السبيريم 100 سعرة حرارية
325	سمك النهاش الأحمر 110 سعرة حرارية
340	الهامور 100 سعرة حرارية
390	جراد البحر الشوكي 349 سعرة حرارية
395	سمك القاروص 148 سعرة حرارية
520	سمك الترس 110 سعرة حرارية

جميع المأكولات البحرية مشوية على الفحم وتقدم مع:

صلصة الليمون وزيت الزيتون
صلصة المأكولات البحرية (ج)
بقونس، فلفل حلو، وصلصة نبات الكبر

منتجاتنا قد تحتوي على مسببات الحساسية

نرجو إبلاغنا بأي طلبات غذائية خاصة أو فيما كنت مصاباً بأية حساسية
*يعتمد حساب السعرات الحرارية على حصة 100 غرام أو 100 مل.

جميع الأسعار المكتوبة بالريال السعودي وتشمل 15% قيمة الضريبة المضافة.

(ج) الحليب ومشتقاته، (ح) جلوتين، (ن) نباتي.