

مِيْثِينِي

مطعم يوناني يعكس نمط حياة الجزيرة اليونانية، وزوايا مدنها الملائمة بالحياة.

المقبلات

أطباق المزة الساخنة

75	الفترة المقرمشة (جديد) فتة مقلية، صلصة الطماطم الحارة و جل اللمكوات (ج) - 400 سعرة حرارية	35	خبز هيلينيكا بالزيتون الممizer خبز من كبيولوس، رغيف الخروب (بالجوز)، تشكيلة من الزيتون اليوناني (ن) (ج) - 492 سعرة حرارية*
85	جبنة تلاغاني المشوي قطايف الليمون والفستق المخلطة (ج) (ج) - 371 سعرة حرارية	40	شوربة الدجاج الحامضة (جديد) الثوم والليمون (ج) (ج) - 180 سعرة حرارية*
45	بيتكايا تشكيلة من الفطاز الصغيرة المحضرة محلانياً مع السبانخ والجبن (ج) (ج) - 241 سعرة حرارية		
85	محار (حبتين) نوم معمر وصلصة الليمون الحامض (ج) - 137 سعرة حرارية	110	سلطة الفا الروبيان (جديد) كينا، روبيان، بندق، جل الليمون، هرس القرع و صلصة عسل (ن) (ج) - 300 سعرة حرارية
155	روبيان ساجانكي طماطم، جبنة الفيتا والأعشاب (ج) - 321 سعرة حرارية	85	سلطة هيلينيكا الخضراء طماطم، فلفل رومي، بصل، بيتا الكبر، زيت الزيتون، موس جبنة الفيتا والأوريجانو (ن) (ج) - 178 سعرة حرارية
65	كالدامراكيا جبان مقلي وصلصة الفلفل الحلو (ج) - 158 سعرة حرارية	60	سلطة البازنجان بازنجان مدخن، فلفل رومي أحمر، صلصة الطحينة، بصل مقليل وصوب الصبور (ن) (ج) - 35 سعرة حرارية
85	مسقعة لحم غنم مفروم، باذنجان، كوسا، جبنة الجرافيرا مع صلصة الطماطم المدخن (ج) - 130 سعرة حرارية	85	سلطة أوميغا بذور الكتان، بذور الشيا، كينوا، حمضيات، جوز، فطر المغار الملك، رمان وأوراق السبانخ (ن) (ج) - 154 سعرة حرارية
145	هيلينيكا سلايدرز (جديد) لحم وأغيو، موس فيتا العربي و الطماطم (ج) (ج) - 1149 سعرة حرارية	115	أخطبوط كسيداتو (جديد) الأخطبوط المتبلى، موس تاراماس فيليه البرنقال، وصلصة لادوليمونو 121 سعرة حرارية
55	كرات الكوسوة المقلية (جديد) فطاز الكوسوة، طماطم نصف مدفوفة، فيتا، صلصة الأعشاب واللين الزبادي (ن) (ج) - 345 سعرة حرارية		

قائمة هيلينيكا للتذوق و المشاركة

SAR 265 المأكولات البحرية | SAR 245 اللحوم المحددة

نـم تصميم قائمتنا للمشاركة مع 4.2 أو 6 أشخاص
السعـر محدد لكل شخص
الرجـاء الطـلب من أعضـاء فـريقـنا لمزيدـ لـمـعـلـومـاتـ

أطباق هيلينيكا المميزة

540	سمك القاروص المطبوخ بالملح وصلصة التسليدي طماطم زيتون كالداما، زبيب، بيتا الكبر، زيت الزيتون بالأعشاب (ج) - 158 سعرة حرارية (طبق للمشاركة)
340	معكرونة لسان العصفور بالمأكولات البحرية ريـانـ طـماـطـ وـ الشـعـرـةـ (ج) - 160 سعرة حرارية (طبق للمشاركة)
165	دجاج بالليمون قطع دجاج متبلاً بالليمون مع صلصة الكماـنـ (ج) - 82 سعرة حرارية
205	كـلـيفـتـيكـوـ لـحـمـ ضـانـ مـطـهـوـ عـلـىـ نـارـ هـادـئـةـ،ـ خـضـرـوـاتـ مشـكـلـةـ،ـ وجـبـةـ كـفـالـوـتـرـيـ (ج) - 272 سعرة حرارية

التغميسات التقليدية

55	فافا من سانتوريـنيـ فاصولـياـ صـفـراءـ دـافـهـةـ،ـ فـمـعـ أـسـدـ،ـ بـصـلـ مـكـرـمـلـ وـبـيـاتـ الـكـبـرـ (ن) - 315 سعرة حرارية
75	صينية هيلينيـكاـ لـلـغـمـسـ (ـجـديـدـ) محـصـ الـبـرـ المـتوـسطـ،ـ كـلاـسـيـكـ تـزاـتـرـيـكـ،ـ جـبـنةـ فيـتاـ دـارـةـ يـقـدمـ مـعـ خـبـزـ بـيـتاـ المشـوـيـ. (ن) - 213 سعرة حرارية خبـزـ بـيـتاـ المشـوـيـ مقـابـلـ 12ـ رـيـالـ سـعـودـيـ

الأطباق الرئيسية

	سوق المأكولات البحرية	
	سوق المأكولات البحرية يحضر بشكل يومي ليمتك تجربة طازجة. شائع التشكيلة المتوفرة بالكيلو بسعر السوق. يُباع جميع الأصناف حسب توفرها.	115
205	الروبيان الأحمر ٩٦ سعرة حرارية	180
460	جراد البحر الشوكي ٣٤٩ سعرة حرارية	255
395	سمك القاروص ١٤٨ سعرة حرارية	125
325	السمك الأحمر ١١٠ سعرة حرارية	125
340	سمك الشبيوط ١٠٠ سعرة حرارية	145
340	الهامور ٩٢ سعرة حرارية	240
520	سمك الترس ٩٧ سعرة حرارية	275
160	١/٢ ذينة مع صلصة الزعفران ١١٤ سعرة حرارية	300
	جميع المأكولات البحرية مشوية على الفحم ونقدم مع:	
	صلصة الليمون وزيت الزيتون صلصة المأكولات البحرية (ج) بفدوش، فلفل حلو، وصلصة نبات الكبر	
635	ستيك لحم الطاطع وأغيو +٩ مشوي على الحطب، مرق اللحم وكوفيت الطماطم، ريحان وزيتون كاللاماتا (ج) - ٢٧٠ سعرة حرارية (طبق للمشاركة)	635
	فطير تراثانوتو (جديد) معكرونة القمح الكريمية، فطير بورسيني (ج) (ج) - ٣٧١ سعرة حرارية (طبق للمشاركة)	115
45	أرز بالأعشاب أرز ياسمين على البخار مع الأعشاب (ن) - ٩٨ سعرة حرارية	45
45	البطاطا القبرصية بطاطا قبرصية مقلية، مع رشة من ملح البحر، كريمة الكمام والأوريغانو الحار ٢٩٨ سعرة حرارية	45
45	هليون مشوي (ن) - ٢٧ سعرة حرارية	45
55	بطاطا حارة (جديد) البصل الأحمر، الكراث، التوم المعمور، البفدوش والخل المدخن (ن) (ج) - ٣٧١ سعرة حرارية	55

منتجاتنا قد تحتوي على مسببات الحساسية

نرجو إلاغنا بأي طلبات غذائية خاصة أو فيما
كنت مصاباً بأية حساسية

*يعتمد حساب السعرات الحرارية على حصة
١٠٠ غرام أو ١٠٠ مل.

جميع الأسعار المكتوبة بالريال السعودي وتشمل ١٥٪ قيمة الضريبة المضافة.

(ج) الدلبي ومشقاشه، (ج) جلوتين، (ن) نباتي

الأطباق الجانبية

	فطير تراثانوتو (جديد)
	معكرونة القمح الكريمية، فطير بورسيني (ج) (ج) - ٣٧١ سعرة حرارية (طبق للمشاركة)
45	أرز بالأعشاب أرز ياسمين على البخار مع الأعشاب (ن) - ٩٨ سعرة حرارية
45	البطاطا القبرصية بطاطا قبرصية مقلية، مع رشة من ملح البحر، كريمة الكمام والأوريغانو الحار ٢٩٨ سعرة حرارية
45	هليون مشوي (ن) - ٢٧ سعرة حرارية
55	بطاطا حارة (جديد) البصل الأحمر، الكراث، التوم المعمور، البفدوش والخل المدخن (ن) (ج) - ٣٧١ سعرة حرارية